

PRAKTISKE INFORMATIONER

SØNDAG D. 25. JULI - LØRDAG D. 31. JULI 2021

Pris pr. person:

Børn, hvis under 17½ år

Inkl. undervisning, kost og logi i dobbeltværelse.

Voksen: 4.800,- kr.

Barn (under 17,5 år) 2.900,- kr.

Merpris for enkeltværelse: 500 ,- kr.

Børn skal være fyldt 5 år ved kursusstart.
Teenagere er meget velkomne.



Jacob Struve
Kursusleder
jsn@ihaarhus.dk



Kasper Elgaard
Springcenter Aarhus

TILMELD JER PÅ WWW.IHAARHUS.DK



IDRÆTSHØJSKOLEN AARHUS



FAMILIEHØJSKOLE

MED MULIGHED FOR GYMNASTIK

FAMILIEFERIE I ET AKTIVT FÆLLESSKAB

IHAARHUS.DK



FEDE OPLEVELSER FOR HELE FAMILIEN

I uge 30 danner Idrætshøjskolen Aarhus rammerne om en fantastisk uge med et utal af oplevelser for jeres familie. Her kan I individuelt og i fællesskab med andre udfolde jer aktivt på jeres eget niveau.

I samarbejde med Springcenter Aarhus vil der være mulighed for at kombinere Familiehøjskoleugen med gymnastikskole eller et hav af valgaktiviteter. Gymnastikskolen er for både piger og drenge - uanset niveau. For de børn, der ikke deltager på gymnastikskolen, vil der være masser af sjove og udfordrende valgaktiviteter. Desuden udbyder vi en bred vifte af idræts- og valgaktiviteter for forældre og bedsteforældre.

Dagene vil være opdelt i to dele. Formiddagen består af gymnastikskole og valgaktiviteter, mens eftermiddagen byder på forskellige fællesaktiviteter for hele familien. Her vil der eksempelvis være postløb, ture til stranden, skoven eller en fælles kulturtur i Aarhus.

Familiehøjskolen er for alle, der er klar til nye venskaber, fællesskaber og skønne oplevelser for livet. Aldersgrænsen for at deltage er 5 år.



FACILITETER

- Dobbeltværelse med eget bad og toilet
- Udendørs fodbold- og kunstgræsbaner
- Svømmehal
- Idrætshaller
- Tennis- og squashbaner
- Beachvolleybaner
- Dansesal og meget mere

